



28. – 30. 8. 2026

FR 17 – SO ca. 13 Uhr

www.wunderwandelbar.ch

NaturBAR – einfach leben(dig)

In der Natur ist alles vorhanden, die
Möglichkeiten sind unendlich... Du kannst...

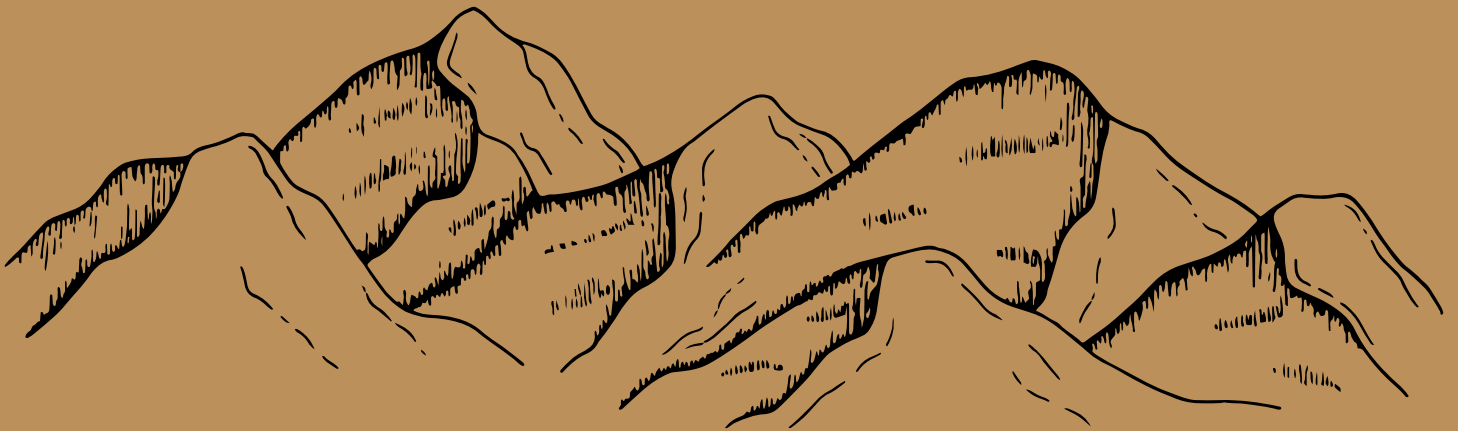
- deine Verbindung mit der Natur stärken
- Wildpflanzen begegnen und kennenlernen
- kreative Impulse aus der Natur erhalten und einfaches Naturhandwerk ausprobieren
- gemeinsam über dem Feuer kochen und das Essen geniessen
- dich am Feuer austauschen, den Geschichten lauschen & eigene Geschichten, Impulse und Lieder teilen – echt, barfuss, lebendig und frei
- unter dem Sternenzelt schlafen, die Vollmondenergie & die Kraft der Elemente hautnah spüren

Energieausgleich: 188 Franken

Infos & Anmeldung: Raffaella 079 772 76 89

Dominik 079 825 35 79

Naturerlebnis mit zwei Übernachtungen in der uralten
Bergwelt unter freiem Himmel
zwei warme Mahlzeiten (gemeinsam Kochen)
Porridge zum Frühstück
Wildpflanzenwissen sowie Tipps zum draussen
unterwegs sein & schlafen
Techniken und Handwerk mit Naturmaterial zum Leben
in der Natur



Das bringst du mit:

- Schlafsack & Mätteli, Tarp
- Geschirr (Teller, Tasse, Besteck im Stoffsack)
- grosse Trinkflasche
- warme Kleider, gute Schuhe, Badesachen
- Mittagessen, persönliche Zwischenmalzeiten
- Stirnlampe, Taschenmesser, ein Stück Holz
- Tagebuch, Schreibzeug
- Neugier

Infos & Anmeldung:

Infos und Anmeldung:

Raffaella: 079 772 76 89

E-Mail: wildpflanze@wunderwandelbar.ch

Der Treffpunkt: wird bei der Anmeldung bekannt gegeben