

**19. - 21. Juni 2026**

**FR 17 - SO ca. 13 Uhr**

# **SOMMERSONNENWENDE**

in den Urner Bergen

*Kraftquelle mit Bergluft und Gonnentau*

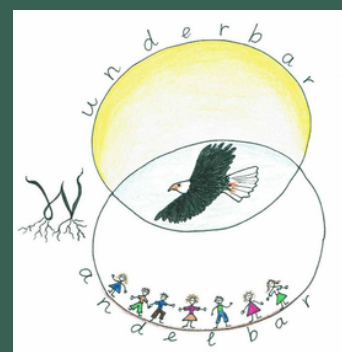
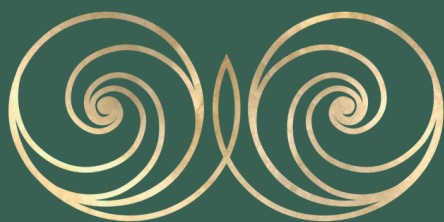
Übergangsritual

Wildpflanzenspaziergang

Zelebrieren der Sonnenwende am Feuer

Natur als Kraftquelle erleben

Meditation Herzverbindung



[www.shamanic-wisdom.ch](http://www.shamanic-wisdom.ch)

[www.wunderwandelbar.ch](http://www.wunderwandelbar.ch)

Das erwartet dich:  
Naturerlebnis mit zwei Übernachtungen  
im Massenzelt (oder draussen)  
gemeinsames Zubereiten und Geniessen der  
Mahlzeiten (2 warme Mahlzeiten am Abend)  
Frühstück  
Tee & Wasser, Snacks



Das bringst du mit:

- Schlafsack, evt. Mätteli (wenn du draussen schläfst)
- Stirnlampe/ Taschenlampe
- grosse Trinkflasche
- warme Kleider, gute Schuhe, (Badesachen)
- Mittagessen, persönliche Zwischenmahlzeiten
- Tagebuch, Schreibzeug
- kleiner Beitrag für das Frühstück
- Neugier und Offenheit

Energieausgleich:      early bird bis am 21. März für 222 Fr.  
danach 255 Franken

Infos & Anmeldung:

Annalise: 078 656 41 81  
info@shamanic-wisdom.ch

Raffaella: 079 772 76 89  
wildpflanze@wunderwandelbar.ch

