

WILDE NATURZEIT

**9. - 10. August, 9 -17 Uhr
im Kanton Uri ♥ in den Bergen**

Was dich erwartet:

- 32 h in der freien Natur
- Wildpflanzenbegegnung
- leichte Wanderung
- Naturzeit SOLO: entdecke dein wildes Selbst
- Meditation/ Heilreise
- gemeinsames Kochen und Essen
- Austausch am Feuer
- Schlafen unter dem Sternenhimmel

Energieausgleich: 120 - 150 Franken

Infos & Anmeldung: wildpflanze@wunderwandelbar.ch

Ich freue mich auf dich.

Raffaella



Das biete ich dir:

Naturerlebnis mit einer Nacht in der Natur
warme Mahlzeit am Abend (gemeinsam Kochen)
Porridge zum Frühstück
Wildpflanzenwissen sowie Tipps zum draussen
unterwegs sein & schlafen
ein kraftvolles Ritual zu einer tiefen Verbindung mit
dir selbst, umgeben von den Kräften der Elemente



Das bringst du mit:

- Schlafsack & Mätteli, evt. Tarp
- Geschirr (Teller, Tasse, Besteck im Stoffsack)
- grosse Trinkflasche
- warme Kleider, gute Schuhe, Badesachen
- Mittagessen, persönliche Zwischenmalzeiten
- Stirnlampe, Taschenmesser, ein Stück Holz
- Tagebuch, Schreibzeug
- Neugier

Infos und Anmeldung:

Raffaela: 079 772 76 89

E-Mail: wildpflanze@wunderwandelbar.ch

Der Treffpunkt: wird bei der Anmeldung bekannt gegeben