



Räuchern

mit einheimischen Pflanzen



14. November 2026

14 - 19 Uhr.

Ein Kurs für dich und deine Sinne,
zum Wohlfühlen und Erleben

Inhalt

- Du lernst, was du zum Räuchern brauchst, wie du vorgehst und worauf du achten solltest.
- Du erlebst Pflanzenwesen & ihre Wirkung mit allen Sinnen.
- Du erfährst Wissenswertes über die Pflanzen und ihre Anwendung.
- Du stellst deine eigene Räuchermischung her, die du mit nach Hause nimmst.
- Ein Handout mit Infos zu den Pflanzen bekommst du dazu.
- Ein einfaches Abendessen rundet den Nachmittag ab.

WAS DU MITBRINGST

Neugier & Offenheit
Sitzkissen oder Yogamatte
evtl. ein paar warme Socken

Tee & Wasser, sowie Snacks
und ein saisonales Znacht
stelle ich bereit.

Kontakt

wildpflanze@wunderwandelbar.ch

Raffaela Arnold

www.wunderwandelbar.ch

079 772 76 89



ORT & KOSTEN

Der Kurs findet in Bauen
statt. Der genaue
Treffpunkt wird bei der
Anmeldung bekannt
gegeben.

Die Kurskosten von 150 Fr.
bitte BAR vor Ort oder
vorgängig per Twint
begleichen. Herzlichen
DANK.

